かどやだより

No.１２３
発行団体
ＮＰＯ法人生きがい事業団かどや
令和７年７月１日 発行

梅雨の時期こそ
食中毒に気をつけましょう。

梅雨の季節が訪れました。
長い期間じめじめとして、健康面でも気を使いますが、食事の面でも菌が増殖し、「ノロウイルス」や「サルモネラ菌」「Ｏ１５７」など、食中毒の原因の一因となっています。
食事を作る際、「必ず、手を洗う」「調理器具（道具）の消毒を行う」「生ものは極力控え、出す場合は焼く、煮る」「冷蔵庫を活用する」「その日のうちに消費する」など「菌を出さない、うつさない」といった対策を行うと効果は上がります。
友人・知人・家族と楽しい食事の時間を過ごすために、調理にはくれぐれも注意をしていただきたい。

サロン＆世代間交流事業

■世代間交流事業
日　時　７月１６日（水）
　　午後３時から
場　所　寿温泉・２階

■サロン事業
日　時　７月２３日（水）
　　午後１時３０分から
場　所　荒本人権文化センター

高齢者・子ども朝食サービス

朝食サービスは下記の日程で実施します。
【日　時】　７／5.12.19.26日（土）
　　午前７時４５分より

【場　所】　**かどや食堂**
【参加費】　１００円（大人のみ）

朝食サービスの様子

朝食のメニュー

スタッフ一同、お待ちしております。

あったかいごはん

かどや食堂

令和７年７月の献立メニュー表

7月１日(火)	冷麺、竹輪とこんにゃくの煮物
7月２日(水)	カレーライス、野菜サラダ
７月３日(木)	天ぷら、冷奴
７月４日(金)	鶏の唐揚げ、ひじきの煮物
７月７日(月)	鯖塩焼き、千切り大根
７月８日(火)	お好み焼き、キュウリの酢の物
７月９日(水)	オムライス、春雨サラダ
７月１０日(木)	コロッケ・目玉焼付、スパゲッティーサラダ
７月１１日(金)	豚の生姜焼き、そうめん
７月１４日(月)	鮭塩焼き、かぼちゃの煮物
７月１５日(火)	肉じゃが、だし巻き玉子
７月１６日(水)	カレーライス、野菜サラダ
７月１７日(木)	天ぷら、スパゲティー
７月１８日(金)	チキンカツ、なすびの甘辛煮
７月２１日(月)	海の日
７月２２日(火)	豚カツ、春雨サラダ
７月２３日(水)	焼きめし、ぜんまいの煮物
７月２４日(木)	コロッケ・ウインナー付、マカロニサラダ
７月２５日(金)	八宝菜、冷奴
７月２８日(月)	焼きそば、こんにゃく、ごぼう天、人参厚揚げ煮
７月２９日(火)	ミンチカツ、ポテトサラダ
７月３０日(水)	カレーライス、野菜サラダ
７月３１日(木)	天ぷら、きゅうりの酢の物

※定食(税込み価格)500円(仕入れによって、メニューの一部が変更します。)
※定食と一緒にコーヒー(￥200－)もどうぞ(コーヒー単品の注文もできます。)
※ランチタイムは午前11時30分から午後1時まで。
※売り切れの際はご容赦ください。

＝かどや食堂＝
□住　所:東大阪市荒本1－9－6　B号棟前104号店舗
□連絡先:06－6788－0148(かどや食堂)
□ホームページ:NPO法人生きがい事業団かどやで検索。