かどやだより

No.１２４
発行団体
ＮＰＯ法人生きがい事業団かどや
令和７年８月１日 発行

猛暑による
熱中症に気をつけましょう！

今年も暑い夏が来ました。
今年は７月１０日ごろから梅雨が明けて、日中の温度は３０度を超え、熱中症で搬送される人が昨年の６倍にも上ることが報道されています。また、夜も熱帯夜（２５度を超える夜間帯）が続いており、注意が必要です。
特に高齢者に至っては、”トイレが近くなる”” 何回も目が覚める”といったことで水分を取らずに就寝される人が多いですが、脱水状態になり、大変危険です。就寝前にはコップ一杯の水を取られて、途中で目が覚めた時にでも水分補給をされば脱水状態が防げますので、そして、必ずクーラーをつけて就寝してください。
クーラーをつけずに死亡している人が増えていますので、よろしくお願いします。

サロン＆世代間交流事業

■世代間交流事業
８月はお休みとなります。

■サロン事業（料理教室）
日　時　８月２７日（水）
午前１０時から
場　所　荒本人権文化センター
１階・調理室

高齢者・子ども朝食サービス

朝食サービスは下記の日程で実施します。
【日　時】 ８月2・９・23・30日（土）
午前７時４５分より
（１６日はお盆休みです。）
【場　所】 かどや食堂
【参加費】 １００円（大人のみ）

朝食サービスの様子

朝食のメニュー

スタッフ一同、お待ちしております。

あったかいごはん

かどや食堂

令和７年８月の献立メニュー表

8月１日(金)	焼き肉、かぼちゃの煮物
8月４日(月)	鮭の塩焼き、千切り大根
8月５日(火)	冷麺、こんにゃくとピーマンの煮物
8月６日(水)	ハムカツ、そうめん
8月７日(木)	天ぷら、冷奴
8月８日(金)	オムライス、人参とこんにゃく・ごぼう天の煮物
8月１１日(月)	山の日
8月１２日(火)	臨時休業
8月１３日(水)	臨時休業
8月１４日(木)	お盆休み
8月１５日(金)	お盆休み
8月１８日(月)	豚カツ、キュウリとカニカマの酢の物
8月１９日(火)	鶏のから揚げ、ひじきの煮物
8月２０日(水)	カレーライス、野菜サラダ
8月２１日(木)	天ぷら、きゅうりの酢の物
8月２２日(金)	お好み焼き、大根きざみ
8月２５日(月)	肉じゃが、だし巻き玉子
8月２６日(火)	煮込みハンバーグ、マカロニサラダ
8月２７日(水)	カレーライス、野菜サラダ
8月２８日(木)	コロッケ・ウインナー添え、冷奴
8月２９日(金)	豚の生姜焼き、ポテトサラダ

※定食(税込み価格)500円(仕入れによって、メニューの一部が変更します。)
※定食と一緒にコーヒー(￥200－)もどうぞ(コーヒー単品の注文もできます。)
※ランチタイムは午前11時30分から午後1時まで。
※売り切れの際はご容赦ください。

＝かどや食堂＝
□住　所:東大阪市荒本1－9－6　B号棟前104号店舗
□連絡先:06－6788－0148(かどや食堂)
□ホームページ:NPO法人生きがい事業団かどやで検索。