

# かどやだより

No.128

発行団体

NPO法人生きがい事業団かどや

令和7年12月1日 発行

## インフルエンザ流行中

# うがい・手洗い入念に！



先月から子どもさんを中心に「インフルエンザ」が大流行しています。特に学校に通うご家庭では、子どもさんから感染し、家族中に広まっています。また、高齢者が罹ると重症化しやすく、注意が必要です。

野外へ出かけるときは暖かい服装でマスクの着用と帰宅後、うがいと手洗いを心掛けるようにしてください。また、早い目の予防接種も受けていただくと効果的です。

師走になり、寒い冬が訪れ、あわただしい日が続きますが、しっかりと健康管理をしていただき、新年を迎えていただきたいと存じます。

朝食サービス・スタッフ一同

## サロン&世代間交流事業

### ■世代間交流事業（カレンダーづくり）

日 時 12月17日（水）

午後3時から

場 所 寿温泉・2階

### ■サロン事業（しめ縄づくり）

日 時 12月22日（月）

午後1時30分から

場 所 荒本人権文化センター



## 高齢者・子ども朝食サービス

朝食サービスは下記の日程で実施します。

【日 時】 12月6・13・20日

午前7時45分より

※年末の27日はお休みします。

年始は1月10日（土）から始めます。

【場 所】 かどや食堂

【参加費】 100円（大人のみ）



朝食サービスの様子



朝食のメニュー

スタッフ一同、お待ちしております。

あったかいごはん

# かどや食堂

## 令和7年12月の献立メニュー表

12月1日(月)	鮭の塩焼き、ひじきの煮物
12月2日(火)	ハムカツ、うずらフライ、ぜんまいと厚揚げの煮物
12月3日(水)	カレーライス、野菜サラダ
12月4日(木)	天ぷら、キュウリとカニカマの酢の物
12月5日(金)	オムライス、マカロニサラダ
12月8日(月)	鯖の塩焼き、厚揚げとゴボウ天、こんにゃくの煮物
12月9日(火)	鶏の甘酢あんかけ、ポテトサラダ
12月10日(水)	カレーライス、野菜サラダ
12月11日(木)	コロッケ・ウインナー添え、スパゲッティサラダ
12月12日(金)	焼きめし、千切り大根
12月15日(月)	鮭の塩焼き、かす汁
12月16日(火)	鶏の唐揚げ、なすびの甘辛煮
12月17日(水)	肉じゃが、湯豆腐
12月18日(木)	天ぷら、きゅうりとわかめの酢の物
12月19日(金)	焼きそば、平天とこんにゃく・人参の煮物
12月22日(月)	お好み焼き、キュウリとカニカマの酢の物
12月23日(火)	トンカツ、大根のなます
12月24日(水)	カレーライス、野菜サラダ
12月25日(木)	コロッケ・ウインナー添え、春雨サラダ
12月26日(金)	豚の生姜焼き、竹輪と人参、こんにゃくの煮物

※1月は6日(火)から営業します。

※定食(税込み価格)500円(仕入れによって、メニューの一部が変更します。)

※定食と一緒にコーヒー(¥200-)もどうぞ(コーヒー単品の注文もできます。)

※ランチタイムは午前11時30分から売り切れ次第終了となります。

＝かどや食堂＝

□住所:東大阪市荒本1-9-6 B号棟前104号店舗

□連絡先:06-6788-0148(かどや食堂)

□ホームページ:NPO法人生きがい事業団かどやで検索。

