

かどやだより

No.129

発行団体

NPO法人生きがい事業団かどや

令和8年1月1日 発行

2026年

明けましておめでとうございます。



新年あけましておめでとうございます。

昨年は、法人格を取得して10年、様々な事業に際し、皆様のご支援・ご協力いただき、感謝を申し上げます。

当法人は、地元のために良くしていこうとボランティア活動の精神は結成以来、変わらずにモチ続けています。

これからも様々な事業現場で地元のために、そしてそれにかかわる人たちのためにより一層、活動に精進していきたいと思います。

本年も皆様方の変わらぬご支援とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様方のご健勝とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とします。

NPO法人生きがい事業団かどや 理事長 田中幸子

サロン& 世代間交流事業

■世代間交流事業（時計づくり）

日 時 1月14日（水）

午後3時から

場 所 寿温泉・2階

■サロン事業（料理教室）

日 時 1月28日（水）

午前10時から

場 所 荒本人権文化センター



高齢者・子ども 朝食サービス

朝食サービスは下記の日程で実施します。

【日 時】 1月10・17・24・31日

午前7時45分より

※年始は1月10日（土）から始めます。

【場 所】 かどや食堂

【参加費】 100円（大人のみ）



朝食サービスの様子



朝食のメニュー

スタッフ一同、お待ちしております。

あったかいごはん

かどや食堂

令和8年1月の献立メニュー表

| | |
|----------|-------------------------|
| 1月6日(火) | 煮込みハンバーグ、竹輪と人参・こんにゃくの煮物 |
| 1月7日(水) | カレーライス、野菜サラダ |
| 1月8日(木) | 天ぷら、キュウリとカニカマの酢の物 |
| 1月9日(金) | 焼肉、ぜんまいと厚揚げの煮物 |
| 1月12日(月) | 成人の日 |
| 1月13日(火) | ハムカツ、うずらフライ、なすびの甘辛煮 |
| 1月14日(水) | オムライス、ポテトサラダ |
| 1月15日(木) | コロッケ・ウインナー添え、ひじきの煮物 |
| 1月16日(金) | 豚の生姜焼き、マカロニサラダ |
| 1月19日(月) | 鮭の塩焼き、かす汁 |
| 1月20日(火) | 焼きめし、厚揚げとごぼ天、こんにゃくの煮物 |
| 1月21日(水) | カレーライス、野菜サラダ |
| 1月22日(木) | 天ぷら、キュウリとわかめの酢の物 |
| 1月23日(金) | チキンカツ、スパゲッティサラダ |
| 1月26日(月) | 鯖の塩焼き、千切り大根 |
| 1月27日(火) | トンカツ、小松菜と薄揚げの煮物 |
| 1月28日(水) | 肉じゃが、湯豆腐 |
| 1月29日(木) | コロッケ・ウインナー添え、春雨サラダ |
| 1月30日(金) | 焼きそば、平天と人参、こんにゃくの煮物 |

※1月は6日(火)から営業します。

※定食(税込み価格)600円(仕入れによって、メニューの一部が変更します。)

※定食と一緒にコーヒー(¥200-)もどうぞ(コーヒー単品の注文もできます。)

※ランチタイムは午前11時30分から売り切れ次第終了となります。

※令和8年1月より、物価高騰のため定食を600円にさせていただきます。

＝かどや食堂＝

□住所:東大阪市荒本1-9-6 B号棟前104号店舗

□連絡先:06-6788-0148(かどや食堂)

□ホームページ:NPO法人生きがい事業団かどやで検索。

